

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Союз «Агентство развития
профессиональных сообществ и рабочих
кадров «Молодые профессионалы
(Ворлдскиллс Россия)»

Директор ГАПОУ НСО «Новосибирский
колледж парикмахерского искусства»



Л.М. Хомутова
февраль 2020г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Технологии эстетических услуг (с учетом стандарта Ворлдскиллс по
компетенции «Эстетическая косметология»)»**

г. Новосибирск, 2020 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Технологии эстетических услуг» (с учетом стандарта Ворлдскиллс по
компетенции «Эстетическая косметология»)**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание вновь формируемой компетенции
1	Подготовка рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм
2	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
3	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.
4	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.
5	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
6	Выполнение окраски бровей и ресниц, коррекция и моделирования формы бровей.
7	Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.
8	Предоставление косметических услуг по уходу за телом с использованием различных современных технологий
9	Предоставление услуг по коррекции тела
10	Предоставление услуг по уходу за руками, ногами и ногтями
11	Выполнение покрытия ногтевой пластины различными косметическими материалами на руках и ногах
12	Выполнение различных видов сервисного и салонного макияжа
13	Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами
14	Консультирование клиентов по домашнему уходу за лицом, телом, руками, ногами и ногтями

Квалификация, присваиваемая по итогам освоения программы: Специалист в области прикладной эстетики.

Программа разработана в соответствии с:

- спецификацией стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»;
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 25.12.2014г. № 1126н);
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению визажных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014г. № 1080н);
- федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования и (или) высшего образования 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (утвержден Минобрнауки России от 9 декабря 2016 г. № 1560).

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональная этика косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атрауматической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц
- технология окраски бровей, ресниц;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- технологию коррекции лица декоративной косметики
- технологию нанесения декоративной косметики
- технологию нанесения салонного и специального макияжа
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения шугаринга;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- виды косметического гигиенического массажа по телу либо его частей, показания и противопоказания;
- технологию выполнения косметического, гигиенического массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей;

- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге ухода за руками, маникюра, педикюра;
- технологию классического (обрезного), необрезного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- технику гигиенического массажа кистей рук;
- технологию СПА-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания рук;
- правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
- методы ухода и восстановления натуральных и искусственных ногтей;

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;

- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги по уходу за лицом, телом, руками, ногами, ногтями, макияжу;
- выполнять технологию коррекции лица при помощи декоративной косметики;
- выполнять технологию нанесения декоративной косметики;
- выполнять технологию нанесения салонного и специального макияжа;
- тестировать лицо, на предмет подбора макияжа и способов коррекции лица декоративной косметикой;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей рук, ног и ногтей, выявлять потребности клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемого комплекса услуг по уходу за руками, ногами;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра и педикюра;
- применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук, ног;
- применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, маникюра и педикюра;
- использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять техники выполнения СПА-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук;
- проводить процедуры пилинга ног, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии ног;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия: одноцветного, многоцветного;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- наносить разные декоративные покрытия и украшения на ногти;
- наносить различные виды покрытий (гель-лак, лак, в технике «френч»);
- обеспечить уход после процедур и советы по домашнему уходу;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

3. Содержание программы

Категория слушателей: граждане старше пятидесяти лет и граждане предпенсионного возраста, имеющие среднее профессиональное образование и (или) высшее образование.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контро ль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации	2	1		1	зачет
2.	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1	1	зачет
3.	Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере	6	5		1	зачет
4.	Модуль 4. Уход за руками, ногами и ногтями	40	12	26	2	экзамен
5.	Модуль 5. Уход за лицом	50	12	36	2	экзамен
6.	Модуль 6. Уход за телом	50	12	36	2	экзамен
7	Модуль 7. Макияж	25	8	15	2	экзамен
8	Модуль 8. Уход за бровями и ресницами	30	8	20	2	экзамен
9	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами	30	10	18	2	экзамен
10.	Итоговая аттестация	19			19	ДЭ ¹
	ИТОГО:	256	70	152	34	

¹ Демонстрационный экзамен по компетенции

3.2. Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контро ль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации	2	1		1	зачет
1.1	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции	1	1			
1.2	Промежуточная аттестация	1			1	
2.	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1	1	зачет
2.1	Требования охраны труда и техники безопасности	1	1			
2.2	Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции	2	1	1		
2.3	Промежуточная аттестация	1			1	
3.	Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере	6	5		1	зачет
3.1	Обзор рынка косметических и эстетических услуг	3	3			
3.2	Ценообразование и востребованность	2	2			
3.3	Промежуточная аттестация	1			1	
4.	Модуль 4. Уход за руками, ногами и ногтями	40	12	26	2	экзамен
4.1	Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинетов маникюра, педикюра. Строение кожи и ногтей. Инфекционная безопасность	6	4	2		
4.2	Технологии выполнения классического маникюра, европейского маникюра.	12	4	8		

	Дизайн ногтей. Массаж кистей рук					
4.3	Технологии выполнения классического педикюра. Дизайн ногтей. Массаж стоп ног	10	2	8		
4.4	Технологии выполнения современных видов маникюра и педикюра. Ремонт и укрепление ногтей	10	2	8		
4.5	Промежуточная аттестация	2			2	
5.	Модуль 5 Уход за лицом	50	12	36	2	экзамен
5.1	Введение в технологию косметических услуг. Анатомо-физиологические особенности кожи. Организация рабочего места косметика. Требования безопасности при выполнении косметических услуг	6	2	4		
5.2	Выполнение демакияжа. Выполнение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	14	4	10		
5.3	Косметические массажные техники. Технология нанесения	20	4	16		
5.4	Гигиеническая чистка лица	8	2	6		
5.5	Промежуточная аттестация	2			2	
6.	Модуль 6. Уход за телом	50	12	36	2	экзамен
6.1	Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	6	2	4		
6.2	Классическая технология коррекции тела. Виды коррекции	16	4	12		
6.3	Технология коррекции тела	10	2	8		
6.4	Антицеллюлитная комплексная программа по телу	8	2	6		
6.5	Современные технологии боди коррекции	8	2	6		
6.6	Промежуточная аттестация	2			2	
7	Модуль 7. Макияж	25	8	15	2	экзамен
7.1	Организация рабочего места визажиста. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа. Выполнение техники демакияжа кожи лица	6	4	2		

7.2	Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности. Выполнение схем дневного макияжа, вечернего макияжа. Технологии выполнения дневного и вечернего макияжа	8	2	6		
7.3	Салонного макияж, технология выполнения. Технология корректирующего салонного макияжа. Свадебный макияж. Возрастной макияж	9	2	7		
7.4	Промежуточная аттестация	2			2	
8	Модуль 8. Уход за бровями и ресницами	30	8	20	2	экзамен
8.1	Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента	6	4	2		
8.2	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей. Технология выполнения	11	2	9		
8.3	Восковая депиляция зон лица	11	2	9		
8.4	Промежуточная аттестация	2			2	
9	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами	30	10	18	2	экзамен
9.1	Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	4	4			
9.2	Технологии удаления нежелательных волос разными способами	8	2	6		
9.3	Восковая эпиляция различных зон тела	8	2	6		
9.4	Технология шугаринга (сахарной эпиляции)	8	2	6		
9.5	Промежуточная аттестация	2			2	
10.	Итоговая аттестация	19			19	
10.1	Демонстрационный экзамен по компетенции	19			19	ДЭ
	ИТОГО:	256	70	152	34	

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации.

Тема 1.2 Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции.

Лекция.

1. Техническое описание компетенции. Стандарты Ворлдскиллс. Общие сведения о спецификации стандартов WorldSkills. Разделы спецификации. Процент относительной важности раздела.
2. Спецификация стандарта WorldSkills по компетенции «Эстетическая косметология».

Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Тестовое задание по темам: стандарты Ворлдскиллс, техническое описание профессиональной компетенции.

Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности.

Тема 2.1 Требования охраны труда и техники безопасности.

Лекция.

1. Основные принципы культуры безопасного труда. Отраслевые требования - СанПиН 2.1.2.2631-10 с изменениями и дополнениями от 27 января 2014 г. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». Охрана здоровья и гигиена труда. Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг. Обработка инструментов и расходных материалов. Соблюдения требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок подготовки зоны обслуживания. Правила проведения санитарной обработки всех рабочих поверхностей.

Тема 2.2 Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Лекция.

1. Основы безопасного труда в соответствии со стандартами WorldSkills и спецификацией стандартов WorldSkills по компетенции.

2. Понятие профессиональной этики. Профессиональный дресс-код. Речевой этикет. Правила общения с клиентами.

3. Подготовка зоны обслуживания в соответствии со стандартами WorldSkills и спецификацией стандартов WorldSkills. Эргономические требования к рабочему месту. Правила подготовки и расположения на рабочем месте материалов, инструментов и оборудования. Правила размещения и перемещения клиента для обеспечения его комфорта, соблюдения его достоинства и безопасности. Обеспечение порядка на рабочем месте во время процедуры и утилизация производственных отходов. Уборка рабочего места и зоны вокруг него. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная

гигиена мастера по коррекции тела. Эргономика при выполнении услуг по уходу за телом. Гимнастика для мастера по коррекции тела.

4. Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием.

5. Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании услуг.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Знакомство с Инструкцией по технике безопасности и охране труда по компетенции «Эстетическая косметология».

2. Изучение Программы инструктажа по охране труда и технике безопасности по компетенции «Эстетическая косметология».

3. Составление памятки по технике безопасности для косметика.

Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Тестовое задание по темам: требования охраны труда и техники безопасности, специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции.

Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере.

Тема 3.1. Обзор рынка косметических и эстетических услуг.

Лекция.

1. Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам.

Тема 3.2. Ценообразование и востребованность.

Лекция.

1. Ценообразование и востребованность специалиста и услуги в индустрии красоты.

Промежуточная аттестация.

Зачет по модулю. Тестовое задание по темам: востребованность специалиста по оказанию косметических и эстетических услуг, современные косметические и эстетические услуги.

Модуль 4. Уход за руками, ногами и ногтями.

Тема 4.1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинетов маникюра, педикюра. Строение кожи и ногтей. Инфекционная безопасность.

Лекция.

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинетов маникюра, педикюра. Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

2. Строение и функции кожи и ногтей. Заболевания кожи и ногтей; методы диагностики. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Заполнение диагностической карты клиента.

2. Составление памяток по дезинфекции и стерилизации различных инструментов, утилизации расходных материалов.
3. Подготовка рабочего места.

Тема 4.2. Технологии выполнения классического маникюра, европейского маникюра. Массаж кистей рук.

Лекция.

1. Этапы выполнения процедуры маникюра. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
2. Согласование комплекса услуг маникюра с клиентом. Уход за руками в домашних условиях.
3. Создание формы ногтя.
4. Технологическая последовательность выполнения классического маникюра.
5. Технологическая последовательность выполнения европейского маникюра.
6. Массаж кистей рук. Покрытие ногтей лаком.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка приёмов выполнения классического обрезного маникюра.
2. Отработка приёмов выполнения Европейского не обрезного маникюра.
3. Отработка приемов массажа рук.
4. Отработка приёмов покрытия ногтей лаком (гель-лаком, в технике фрэнч).

Тема 4.3 Технологии выполнения классического педикюра. Массаж стоп ног.

Лекция.

1. Этапы выполнения процедуры педикюра. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
2. Согласование комплекса услуг педикюра с клиентом. Уход за ногами в домашних условиях.
3. Технологическая последовательность выполнения классического педикюра.
4. Массаж стоп ног. Покрытие ногтей лаком.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка приёмов выполнения классического педикюра.
2. Отработка приемов массажа ног.
3. Отработка приёмов покрытия ногтей лаком.
4. Разработка комплекса услуг ухода за ногами в домашних условиях.

Тема 4.4 Технологии выполнения современных видов маникюра и педикюра. Ремонт и укрепление ногтей.

Лекция.

1. Горячий маникюр. СПА-маникюр. Мужской и детский маникюр. Гель-лак и его характеристики.
2. Технологическая последовательность выполнения СПА-педикюра. Парафиновое обертывание.
3. Покрытие ногтей лаком, гель-лаком, в технике фрэнч. Способы удаления покрытия с ногтей.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка приемов выполнения СПА-маникюра.
2. Отработка приемов выполнения СПА-педикюра.
3. Отработка приемов выполнения парафинотерапии.

4. Отработка покрытия ногтей гель-лаком, лаком, в технике френч.
5. Отработка укрепления натуральных ногтей.
6. Отработка приемов выполнения мужского маникюра.

Промежуточная аттестация

Экзамен по модулю. Выполнить СПА-маникюр или СПА-педикюр, используя различные покрытия (лак, гель-лак, «френч») или Парафиновое обертывание.

Модуль 5. Уход за лицом.

Тема 5.1 Введение в технологию косметических услуг. Анатомо-физиологические особенности кожи. Организация рабочего места косметика. Требования безопасности при выполнении косметических услуг.

Лекция.

1. Введение в технологию косметических услуг. История косметологии. Предметы и задачи.
2. Строение кожи. Функции кожи. Кожные болезни. Классификация типов кожи. Методы диагностики состояния кожи лица, шеи и зоны декольте.
3. Методы диагностики показаний и противопоказаний к оказанию услуг.
4. Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Обработка инструментов и расходных материалов.
5. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Гигиенические и профилактические средства.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места, правила приема клиента.
2. Заполнение диагностической карты клиента.

Тема 5.2 Выполнение поверхностного очищения (демакияжа). Выполнение глубокого очищения. Нанесение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.

Лекция.

1. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Гигиенические и профилактические средства.
2. Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.
3. Методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.
4. Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение демакияжа, нанесение косметических масок для лица, шеи и зоны декольте

Тема 5.3 Косметические массажные техники.

Лекция.

1. Применение различных массажных средств, при выполнении косметического массажа.
2. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Действие массажных гигиенических техник на кожу лица, шеи и зоны декольте.
3. Виды косметического массажа. Показания и противопоказания.

4. Основные приемы гигиенического массажа лица.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка приемов выполнения косметического массажа.
2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

Тема 5.4 Гигиеническая чистка лица.

Лекция.

1. Виды гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте. Показания и противопоказания.

2. Технология выполнения атравматической чистки лица и зоны декольте.

3. Аппаратные методы глубокого очищения кожи. Техника безопасности. Технологии проведения.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.

Промежуточная аттестация.

Экзамен по модулю. Выполнить комплексную услугу по уходу за лицом: демакияж, глубокое очищение, массаж, маску альгинат, пост-уход. Дать рекомендации на дом.

Модуль 6. Уход за телом.

Тема 6.1 Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела.

Лекция.

1. Основы анатомического строения тела. Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система.

2. Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела.

3. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Решение производственно-ситуационных задач по организации подготовительных работ, обработке контактной зоны, проведению обследования клиента.

2. Анализ информационных материалов и разработка Памяток по безопасности проведения коррекции тела.

3. Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента.

Тема 6.2 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов.

Лекция.

1. Профессиональные средства ухода за телом в боди-коррекции.

2. Основные правила при выполнении коррекции тела. Виды массажа; классификация. Показания и противопоказания.

3. Классификация приемов массажа. Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела.

4. Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела.
2. Выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.

Тема 6.3 Технология коррекции тела.

Лекция.

1. Общий план строения и функциональные особенности лимфатической системы. Лимфатические узлы. Лимфоотток.

2. Основные правила выполнения корректирующих приемов при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника проведения корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение корректирующих процедур.

Тема 6.4 Антицеллюлитная коррекция тела.

Лекция.

1. Строение кожи. Особенности п/ж клетчатки. Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания антицеллюлитной коррекции тела.

2. Основные правила при выполнении антицеллюлитной коррекции тела.

3. Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение антицеллюлитной коррекции тела.

Тема 6.5 Современные технологии боди-коррекции.

Лекция.

1. Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции. Домашний уход в профилактической коррекции фигуры. Современные технологии коррекции фигуры.

2. Технология коррекции тела с применением липкого массажа.

3. Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием липкого массажа. Показания и противопоказания. Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела.

4. СПА-уход в боди-коррекции. Классификация СПА процедур.

5. Общие сведения об аппаратной косметологии в уходе за телом. Показания и противопоказания.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение технологии коррекции тела с применением техники «липкий массаж».

2. Отработка основных приемов СПА-ухода в боди-коррекции.

3. Отработка стоун-массажа.

Промежуточная аттестация.

Экзамен по модулю в форме тестового и практического задания:

- тест по темам: современные технологии боди-коррекции, антицеллюлитная коррекция тела, анатомия и физиология,

- практическое задание: выполнить липкий массаж или выполнить стоун массаж.

Модуль 7. Макияж.

Тема 7.1 Организация рабочего места специалиста. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа. Выполнение техники демакияжа кожи лица.

Лекция.

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинета визажиста. Организация рабочего места. Правила санитарии и гигиены. Требования безопасности при выполнении услуг макияжа.

2. Понятие и значение демакияжа, средства для его выполнения. Выполнение техники демакияжа кожи лица.

3. Диагностика кожи лица клиента.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Подготовка рабочего места.

2. Заполнение диагностической карты клиента.

3. Выполнение техники демакияжа.

Тема 7.2 Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности. Выполнение схем дневного макияжа, вечернего макияжа. Технологии выполнения дневного и вечернего макияжа.

Лекция.

1. Коррекция внешности, украшение и устранение недостатков внешности.

2. Коррекция текстуры и цвета кожи.

3. Моделирование формы лица и бровей, черт лица.

4. Архитектура бровей.

5. Технология корректирующего макияжа. Макияж как пост процедура.

6. Схемы дневного и вечернего и свадебного макияжа.

7. Технологии выполнения дневного и вечернего макияжа

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение корректирующего макияжа (коррекция текстуры и цвета кожи, моделирование формы лица и бровей, черт лица, украшение и устранение недостатков внешности).

2. Выполнение схем дневного макияжа, вечернего макияжа.

3. Выполнение технологии и техник дневного, вечернего макияжа.

Тема 7.3 Выполнение салонного макияжа, технология выполнения. Технология корректирующего салонного макияжа. Свадебный макияж. Возрастной макияж

Лекция.

1. Особенности салонных видов работ.

2. Выполнение схем салонного макияжа, последовательность выполнения.

3. Технология корректирующего салонного макияжа.

4. Выполнение схем свадебного макияжа, последовательность выполнения.

5. Выполнение техники свадебного макияжа.

6. Выполнение схем возрастного макияжа, последовательность выполнения.

7. Выполнение техники классического макияжа с учетом возрастных изменений.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Выполнение салонных видов работ в соответствии с индивидуальными данными модели на темы: «дневной макияж», «вечерний макияж».

2. Выполнение свадебного макияжа.
3. Выполнение салонного возрастного макияжа.

Промежуточная аттестация.

Выполнить салонный возрастной макияж.

Модуль 8. Уход за бровями и ресницами.

Тема 8.1 Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.

Лекция.

1. Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами. Материалы, препараты, инструменты для проведения процедуры окрашивания бровей и ресниц, коррекции бровей; их характеристика. Расчет норм расхода препаратов и времени при оформлении бровей и ресниц.

2. Требования безопасности при выполнении услуг по уходу за бровями, ресницами.

3. Колористические типы внешности. Подбор косметических средств согласно фототипу.

4. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места специалиста по уходу за бровями, ресницами.

2. Составление памятки по проведению дезинфекции и стерилизации инструментов при уходе за бровями, ресницами.

3. Составление памятки по применению средств для окрашивания бровей и ресниц.

4. Составление диагностической карты клиента.

Тема 8.2 Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей. Технология выполнения.

Лекция.

1. Цель окрашивания бровей и ресниц, коррекции бровей. Показания и противопоказания окрашивания бровей и ресниц, коррекции формы бровей.

2. Технология выполнения окрашивания бровей в зависимости от фототипа лица.

3. Технология выполнения окрашивания ресниц в зависимости от фототипа лица.

4. Технология выполнения коррекции бровей разными способами (пинцет, нитка, воск, сахарная паста).

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка технологии окрашивания бровей в зависимости от фототипа лица.

2. Отработка технологии окрашивания ресниц в зависимости от фототипа лица.

3. Отработка технологии коррекции бровей различными материалами.

Тема 8.3. Восковая депиляция зон лица.

Лекция.

Анатомия, физиология кожи и ее придатков. Косметические продукты для проведения процедуры восковой депиляции зон лица. Используемые материалы. Технология проведения восковой депиляции по зонам лица.

Практическое занятие.

Выполнить и отработать восковую депиляцию: коррекция формы бровей, коррекция волосистой части верхней губы, подбородка.

Промежуточная аттестация.

Экзамен по модулю. Выполнить коррекцию и окрашивание бровей (горячим воском). Выполнить окрашивание ресниц.

Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами.

Тема 9.1 Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.

Лекция.

1. Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции по телу. Показания и противопоказания.

2. Организация рабочего места при оказании услуг по удалению нежелательных волос. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при депиляции. Требования безопасности. Инфекционная безопасность.

Тема 9.2 Технологии удаления нежелательных волос разными способами.

Лекция.

1. Расчет норм расхода препаратов и времени при оказании услуг по удалению нежелательных волос.

2. Технологии удаления нежелательных волос на различных зонах разными способами. Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Отработка технологии эпиляции зон тела разными способами

Тема 9.3 Восковая эпиляция различных зон тела

Лекция.

1. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при восковой эпиляции зон тела. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

2. Технологии восковой эпиляции зон тела. Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места при оказании услуг восковой эпиляции зон тела.

2. Отработка технологии восковой эпиляции зон тела.

Тема 9.4 Технология шугаринга (сахарной эпиляции).

Лекция.

1. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при шугаринге (сахарной эпиляции). Расчет норм расхода препаратов и времени. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

2. Технология шугаринга (сахарной эпиляции). Уход после процедуры.

Практическое занятие (план проведения занятия).

1. Организация рабочего места при шугаринге.

2. Отработка технологии шугаринга.
Промежуточная аттестация.

Экзамен по модулю. Временное удаление волос в технике «шугаринг».

3.4. Календарный учебный график (порядок модулей)

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации. Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности. Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере
2 неделя	Модуль 4. Уход за руками, ногами и ногтями
3 неделя	Модуль 4. Уход за руками, ногами и ногтями
4 неделя	Модуль 5. Уход за лицом
5 неделя	Модуль 5. Уход за лицом
6 неделя	Модуль 5. Уход за лицом
7 неделя	Модуль 5. Уход за лицом
8 неделя	Модуль 6. Уход за телом
9 неделя	Модуль 6. Уход за телом
10 неделя	Модуль 6. Уход за телом
11 неделя	Модуль 7. Макияж
12 неделя	Модуль 7. Макияж Модуль 8. Уход за бровями и ресницами
13 неделя	Модуль 8. Уход за бровями и ресницами
14 неделя	Модуль 9 Уход за бровями и ресницами
15 неделя	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами
16 неделя	Модуль 9. Временное удаление волос косметическими средствами Модуль 10. Итоговая аттестация
17 неделя	Модуль 10. Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, флипчарт
Лаборатория, компьютерный класс	Лабораторные и практические занятия, тестирование, демонстрационный экзамен	Оборудование, оснащение рабочих мест, инструменты и расходные материалы – в соответствии с инфраструктурным листом по компетенции Ворлдскиллс

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- комплект оценочной документации по компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданные по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.
- официальный сайт оператора международного некоммерческого движения WorldSkills International - Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» (электронный ресурс) режим доступа: <https://worldskills.ru>;
- единая система актуальных требований Ворлдскиллс (электронный ресурс) режим доступа: <https://esat.worldskills.ru>.

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество ППС (физических лиц), привлеченных для реализации программы 5 чел. Из них:

- Сертифицированных экспертов Ворлдскиллс по соответствующей компетенции 1 чел.
- Сертифицированных экспертов-мастеров Ворлдскиллс по соответствующей компетенции 0 чел.
- Экспертов с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс по соответствующей компетенции 2чел.
- Экспертов с правом оценки демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс 2 чел.

Данные ППС, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Статус в экспертном сообществе Ворлдскиллс с указанием компетенции	Должность, наименование организации
1	Супрун Елена Владимировна	Сертифицированный эксперт Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»	ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», мастер производственного обучения
2	Игнат Анастасия Александровна	Эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»	ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», мастер производственного обучения
3	Шеввердяева Валентина Ивановна	Эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»	ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», преподаватель
4	Ощепкова Людмила Викторовна	Эксперт с правом оценки демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»	ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», преподаватель
5	Швецова Анастасия Борисовна	Эксперт с правом оценки демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»	Салон красоты «Prosto», мастер маникюра

5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей (разделов, дисциплин) программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов итоговых промежуточных испытаний, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено») или четырех балльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая аттестация проходит в форме демонстрационного экзамена.

Для итоговой аттестации используется комплект оценочной документации (КОД) №2.1 «Навыки мудрых» по компетенции «Эстетическая косметология».

6. Составители программы

Карамышева Ольга Викторовна, сертифицированный эксперт Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология», менеджер компетенции.

Супрун Елена Владимировна, сертифицированный эксперт по компетенции «Эстетическая косметология».

Гранкина Ирина Анатольевна, заместитель директора Академии Ворлдскиллс Россия по практической подготовке, Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)».