****

Программа практической подготовки: учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг, учебного плана по специальности, рабочей программы профессионального модуля ПМ.02 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте, Положения о практической подготовке обучающихся, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. № 885/390.

Организация-разработчик: ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства»

Разработчики:

Супрун Е.В., мастер п/о ВКК, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж

парикмахерского искусства»

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании методической комиссии преподавателей и мастеров профессиональной подготовки

29.08.2022 г. протокол № 1

*©* ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2022

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **стр.** |
| ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ Учебной ПРАКТИКИ …………. | | 4 |
| РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ учебной ПРАКТИКИ ……………………. | | 5 |
| структура и содержаниеучебной ПРАКТИКИ ………………… | | 7 |
| УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ учебной ПРАКТИКИ …… | | 10 |
| КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ учебной ПРАКТИКИ ………………………………………………………………. | | 12 |
|  | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ учебнойПРАКТИКИ**

* 1. **Область применения программы**

Рабочая программа практической подготовки: учебной практики является составной частью программы подготовки специалистов среднего звена, обеспечивающей реализацию Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг в части освоения основного вида деятельности (ВД):

Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий

ПК 2.2. Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента.

ПК 2.3. Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей.

ПК 2.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

ПК 2.5. Выполнять различные виды сервисного и салонного макияжа

Учебная практика реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.02 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

* 1. **Цели и задачи учебной практики:**

Цель - формирование у обучающихся первоначальных практических умений в рамках профессионального модуля по основному виду деятельности.

Задачи:

* обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, необходимых для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по специальности;
* закрепление и углубление знаний, полученных во время теоретического обучения;
* развитие профессионального мышления.
  1. **Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики**

Всего 2 недели, 72 часа.

1. **РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

В результате освоения практической подготовки: учебной практики у обучающегося должны быть сформированы профессиональные умения**:**

* рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
* производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
* производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
* использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
* определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;
* выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;
* выполнять технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;
* выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;
* выполнять технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц;
* выполнять перманентный макияж бровей, век, губ;
* применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
* производить расчет стоимости оказанной услуги;
* обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
* консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;
* выполнять различные виды сервисного и салонного макияжа;

а также формировать первоначальный практический опыт, развивать общие и профессиональные компетенции.

|  |  |
| --- | --- |
| **Коды фор-мируемых ПК и ОК** | **Наименование результата освоения практики** |
| ПК 2.1. | Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий |
| ПК 2.2. | Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента. |
| ПК 2.3. | Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей. |
| ПК 2.4. | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. |
| ПК 2.5. | Выполнять различные виды сервисного и салонного макияжа |
| ОК 1. | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам |
| ОК 2. | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности |
| ОК 3. | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие |
| ОК 4. | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами |
| ОК 5. | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста |
| ОК 6. | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения |
| ОК 7. | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| ОК 8. | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности |
| ОК 9 | Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности |
| ОК 10. | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке |
| ОК 11. | Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере |

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**
   1. **Тематический план учебной практики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Коды ПК** | **Наименования**  **разделов ПМ** | **Виды работ** | **Учебная практика,**  **часов** | **Сроки проведения** |
| ПК 2.1.- ПК 2.4. | Раздел 1. Технология косметических услуг. | * Выполнение косметической процедуры по типу кожи * Классические системы очищения различных типов кожи * Косметические маски * Массажные техники * Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц * Выполнение гигиенической чистки лица различными способами | 36 | 3 курс, 5 семестр, 11 неделя |
| ПК 2.4., ПК 2.5. | Раздел 2. Технология визажа. | * Выполнение салонного дневного макияжа * Выполнение салонного вечернего макияжа * Выполнение салонного возрастного макияжа * Выполнение свадебного макияжа | 36 | 3 курс, 5 семестр, 12 неделя |
| Итого |  |  | 72 | 3 курс, 5 семестр, 11-12 недели |

* 1. **СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙПРАКТИКИ УП.02 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.02 ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, ШЕИ И ЗОНЫ**

**ДЕКОЛЬТЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование уроков учебной практики** | **Содержание учебной практики** | | **Объем часов** |
| **1** | **2** | | **3** |
| **МДК 02.01. Технология косметических услуг (90 ч.)** | | |  |
| **Раздел ПМ 1. Технология косметических услуг ПК.2.1.-2.4** | | | **36** |
| Тема 1.1. Выполнение косметической процедуры по типу кожи |  | Организация рабочего места. Отработка мер по обеспечению инфекционной безопасности при оказании косметических услуг. | 6 |
|  | Проведение обследования поверхности кожных покровов клиента при выполнении косметических услуг для определения типа кожи |
|  | Заполнение диагностических карт |
|  | Предложение потребителю спектра имеющихся косметических услуг |
| Тема 1.2. Классические системы очищения различных типов кожи | 1. | Очищение кожи в зависимости от типа кожи | 6 |
| 2. | Проведение демакияжа |
| 3. | Проведение поверхностного пилинга |
| Тема 1.3. Косметические маски | 1. | Наложение восковых косметических масок | 6 |
| 2. | Наложение пастообразных косметических масок |
| 3. | Наложение гелеобразных косметических масок |
| 4. | Наложение жидких косметических масок |
| 5. | Подбор и нанесение масок в зависимости от типа кожи |
| Тема 1.4. Массажные техники | 1. | Проведение гигиенического массажа лица и воротниковой зоны | 6 |
| 2. | Проведение лечебного массажа лица и воротниковой зоны |
| 3. | Проведение профилактического массажа лица и воротниковой зоны |
| Тема 1.5. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей,ресниц | 1. | Проведение окраски бровей | 6 |
| 2. | Проведение окраски ресниц |
| 3. | Проведение коррекции бровей |
| Тема 1.6. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами | 1. | Проведение гигиенической чистки лица косметической продукцией российского производства | 6 |
| 2. | Проведение гигиенической чистки лица косметической продукцией зарубежных производителей |
| 3. | Проведение гигиенической чистки лица с применением активных косметических средств |
| 4. | Проведение программного косметического ухода с применением аппаратов |
| **Раздел 2.**  **Технология визажа**  **ПК.2.4.-2.5.** | | | **36** |
| Тема 2.1. Подготовка рабочего места визажиста. Коррекция лица | 1. | Организация рабочего места и обеспечение инфекционной безопасности | 6 |
| 2. | Подготовка кожи к макияжу согласно типу и фототипу кожи. |
| 3. | Выполнение корректирующего макияжа. Коррекция бровей, глаз, губ |
| Тема 2.2. Выполнение салонного дневного макияжа | 1. | Выполнение дневного макияжа для нормальной кожи | 6 |
| 2. | Выполнение дневного макияжа для жирной кожи |
| 3. | Выполнение дневного макияжа для сухой кожи |
| 4. | Выполнение делового макияжа |
| Тема 2.3. Выполнение салонного вечернего макияжа | 1. | Выполнение классического вечернего макияжа | 6 |
| 2. | Выполнение клубного вечернего макияжа |
| 3. | Выполнение рабочего вечернего макияжа |
| 4. | Выполнение легкого вечернего макияжа |
| Тема 2.4. Выполнение салонного возрастного макияжа | 1. | Выполнение дневного возрастного макияжа | 6 |
| 2. | Выполнение вечернего возрастного макияжа |
| 3. | Выполнение лифтинг-макияжа |
| Тема 2.5. Выполнение свадебного макияжа | 1. | Выполнение свадебного макияжа для блондинок | 6 |
| 2. | Выполнение свадебного макияжа для брюнеток |
| 3. | Выполнение свадебного макияжа для шатенок и рыжеволосых |
| **Дифференцированный**  **зачет** | 1. | Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | 6 |
| **Всего** |  |  | **72** |

1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙПРАКТИКИ** 
   1. **Требования к минимальному материально-техническому**

**обеспечению**

1. Оборудование: кресло для клиента, косметологическая кушетка, стол туалетный, зеркало, тележка, раковина для мытья рук, тумбочка для хранения белья, инструментов, профессиональных препаратов, стул визажиста, индивидуальные лампы, стерилизаторы, бактерицидные лампы, водонагреватель, воскоплав.

2. Инструменты, приспособления, инвентарь:

инструменты, приспособления, принадлежности: комплект инструментов косметических, одноразовое белье для косметических процедур, аппликатор; кисти; пинцеты; пуховки; спонжи; щёточка-расчёска; щипцы и др.

инвентарь: одноразовые перчатки, щетка, совок.

3. Средства обучения: нормативные документы, учебная литература, справочники, журналы мод, средства наглядной информации (стенды, плакаты, фотографии), технические средства обучения (компьютер, DVD-проигрыватель, учебные диски).

**Информационное обеспечение учебной практики**

**Основные источники:**

1. Денисова О.А. Технология визажа: учебник для студ. учр. СПО/ О.А. Денисова, Е.Г. Нагоркина. – М.: Изд. Академия, 2020. – 272 с.
2. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие [Текст] / Ю.Ю. Дрибноход.- Ростов н/Д.: Феникс, 2018. – 798 с.
3. Остроумова Е.Б. Выполнение фейс-арта, боди-арта [Текст]: учебник по специальности "Стилистика и искусство визажа" / Е. Б. Остроумова, О. В. Невская. - Москва: Академия, 2018. – 250 с.
4. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 176 с.

**Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. [Я КОСМЕТОЛОГ (beauty.net.ru)](http://beauty.net.ru/kosmetolog/) <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>
2. [Я КОСМЕТОЛОГ - форум косметологов (pf-k.ru)](https://pf-k.ru/) <http://pf-k.ru>
3. [Я ВИЗАЖИСТ (beauty.net.ru)](http://beauty.net.ru/vizage/) <http://beauty.net.ru/vizage/>
4. [Форум визажистов Make-up профессиональная косметика (pf-v.ru)](http://pf-v.ru/) <http://pf-v.ru>
5. <http://www.cosmopress.ru/periodical/lne.php>

**Дополнительные источники**

# Адулова И.В. Технология косметических услуг: учебник: Рекомендовано ФГБУ «ФИРО» для студ. учр. СПО, обуч. по спец."Технология эстетических услуг" / И. В. Адулова. – Москва: Академия, 2018. – 272 с. – Режим доступа: электронная библиотека НКПИ <https://search.rsl.ru/ru/record/01009774716>

1. Бобби Браун. Макияж глаз. – Режим доступа: <https://www.livelib.ru/selection/1463870-knigi-pro-makiyazh>
2. Уход за зоной шеи и декольте. Как сохранить молодость кожи. – Режим доступа: <https://journal.podrygka.ru/uhod-za-zonoj-dekolte-effektivnye-sredstva-i-protsedury/>
3. [Эстетическая косметология весь спектр процедур уход за лицом (epilstudio.ru)](https://epilstudio.ru/chistka-piling-uhod-za-licom/)
4. [Уход за кожей лица и тела - портал Skin.ru](https://skin.ru/#popular-articles)
5. [Вечерний макияж - YouTube](https://www.youtube.com/playlist?list=PLmYC4atjd_LOlmUx0v7e7K-jXFE1-k0Hi)
6. Техническое описание компетенции «Эстетическая косметология» Ворлдскиллс Россия 2020 [Эл. ресурс].

**Периодические издания**

1. Научно-познавательный журнал о красоте, стиле и качестве жизни - Режим доступа: <https://www.cmjournal.ru/collection/metamorfozy>
2. Журнал Долорес. Прически. Косметика. Мода: ежеквартальный журнал Союза парикмахеров и косметологов России [Текст] / учредитель ООО «Издательский дом «Долорес»». – Режим доступа: [DOLORESlife - прически, стиль, мода](http://doloreslife.ru/)
3. Журнал Kosmetik International: журнал о косметике и эстетической медицине. – 2018-2022. – Режим доступа: <http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/>
4. Cabines Russie/Профессиональный журнал для косметологов, эстетистов. М.: ИД «Кабинет», 2018-2022. – Режим доступа: <http://www.cabines.ru/>
5. Журнал «Парикмахер-стилист-визажист». - М.: ИД «Панорама» - Режим доступа: [Журнал "Парикмахер-стилист-визажист" (panor.ru)](https://panor.ru/magazines/parikmakher-stilist-vizazhist.html)
6. Журнал ELLE.RU: женский онлайн журнал о моде. - Режим доступа: <https://www.elle.ru/>
   1. **Общие требования к организации образовательного процесса**

Учебная практика проводится в учебно-производственных мастерских колледжа, лабораториях ресурсного центра. Учебная практика может также проводиться в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией и колледжем. Учебная практика проводится мастерами производственного обучения и (или) преподавателями дисциплин профессионального цикла концентрированно, после изучения междисциплинарных курсов МДК 02.01. Технология косметических услуг и МДК 02.02. Технология визажа. Продолжительность учебной практики для обучающихся не более 36 часов в неделю. По окончании учебной практики предусмотрен дифференцированный зачет.

В течение всего периода практики на студентов распространяются:

- правила внутреннего распорядка учебно-производственной мастерской, колледжа, принимающей организации;

- требования охраны труда;

- трудовое законодательство Российской Федерации.

* 1. **Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Мастера производственного обучения и преподаватели дисциплин профессионального цикла, которые проводят учебную практику, должны иметь высшее образование или среднее специальное образование, соответствующее профилю профессионального модуля и опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели и мастера должны проходить стажировку в профильных организациях не реже одного раза в три года.

1. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Результаты практической подготовки: учебной практики определяются программой практики, разрабатываемой колледжем. Текущий контроль результатов освоения практики осуществляется мастером производственного обучения в процессе выполнения обучающимися работ. В результате освоения учебной практики обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета.

Итоговая оценка за практику выставляется по 5–бальной системе и вносится в зачетную книжку.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы  оценки |
| ПК 2.1. Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий.  ПК 2.2. Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента.  ПК 2.3. Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей.  ПК 2.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.  ПК 2.5. Выполнять различные виды сервисного и салонного макияжа  ПК 2.6. Выполнять различные виды специфического макияжа, фейс-арта, боди-арта  ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.  ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.  ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.  ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.  ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.  ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения  ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.  OK 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.  ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.  ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.  OK 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере. | Практический опыт  - Оценка процесса  - Оценка результатов  Умения  - Оценка процесса  - Оценка результатов  Знания  - 75% правильных ответов | Тестирование  Экспертное наблюдение выполнения:   * ситуационной задачи * видов работ на учебной практике |